

tópicos:

- Introdução e Objetivos desta Consultoria
- Por que Fazer a Cirurgia de Prótese de Silicone?
- Quais as Indicações?
- Qual o Momento Ideal?
- Como Iniciar ? A Escolha do Profissional.
- Como se Preparar para Consulta com Cirurgião Plástico?
- Por que Priorizar a Afinidade?
- Desconfie Quando?
- Como Avaliar os resultados Apresentados?
- Posso Confiar em Projeções por Computador?
- Como Escolher a Melhor Forma x Volume para meu Caso?
- Qual o Resultado mais Procurado no Brasil?
- Qual o Melhor? Implantes Redondos X Anatômicos?
- O Dilema: Colocar Abaixo x Acima do Músculo Peitoral
- Quais são os Modelos de Implantes de Silicone?
- Quais são os Perfis dos Modelos de Silicone?
- Vantagens do Revestimento Texturizado de Silicone X Poliuretano ?
- Qual o melhor Volume de Implante para o meu Caso?
- Como Conseguir um Resultado mais “Natural”?
- Quais as Vantagens e Desvantagens de cada Tipo de Cicatriz?
- Tenho que Retirar Pele e Levantar as Mamas? Cirurgia de Mastopexia.
- Amamentação, Filhos e Exames Ginecológicos.
- Quanto Tempo duram os Implantes de Silicone?
- Quanto Custa Colocar uma Prótese de Silicone no Brasil?
- Valor x Preço de uma Cirurgia
- Qual a Melhor Marca de Silicone no Mercado?
- Como realizar a Cirurgia de Forma Segura?
- Preparo Pré-Cirurgia.
- Complicações: Sangramentos, Hematomas, Deslocamentos, Perdas de Sensibilidade.
- O Temor das Estrias e Quelóides.
- Cuidados Pós-Cirurgia
- A importância dos Retornos ao Cirurgião Plástico

## ***Introdução e Objetivos da Consultoria em Prótese de Silicone***

O Objetivo principal deste ebook é colocar um Cirurgião Plástico experiente no papel inverso de Cliente. Dar Dicas Práticas como se estivesse diante de uma Grande amiga ou parente aconselhando-a sobre todo o Processo Cirúrgico. Guiar de forma imparcial e Objetiva todas as mulheres que desejam alcançar seus Sonhos e Desejos através da Cirurgia de Prótese de Mama.

Durante vários anos de contato com Mulheres em Consultas diárias para a realização da Cirurgia de suas Vidas, percebi que muitas clientes ainda chegam com idéias incorretas, preconceitos e rótulos do que seria o ideal para Elas. Muitas comentam:

“Doutor a minha amiga colocou 300ml e o resultado ficou maravilhoso...quero igual”, “Eu vi na internet que colocar embaixo do músculo é melhor porque dura mais e é mais natural.”

A grande maioria, apesar da enorme oferta de opiniões, depoimentos e fotos na Internet; não consegue ainda filtrar e selecionar as informações certas e definir seus desejos e sonhos. Chegam ao Cirurgião Plástico totalmente perdidas e cheias de tabus e idéias deformadas que levam a decisões erradas.

É muito comum ainda Clientes que se baseiam apenas no caso de uma amiga ou conhecida que já fez a Cirurgia com um bom resultado, mas que tem um biótipo(medidas) totalmente diferente do seu.

Desta Forma, o Projeto Consultoria em Prótese de Mama reúne toda a informação especializada necessária em linguagem direta para você escolher o melhor profissional , a melhor resultado para o seu caso e ter um pós-operatório tranquilo.

## ***Por que Fazer a Cirurgia de Prótese de MAMA?***

Liberdade , Harmonia, Autoestima Elevada, Segurança, confiança, atitude, poder, controle, felicidade, Feminilidade, Aceitação e Beleza.

Toda Mulher está constantemente buscando um equilíbrio corpo e mente. A Cirurgia Plástica de Prótese de Mama é uma ponte para Este Sonho. Um dos momentos mágicos para um cirurgião plástico é perceber a mudança impactante de atitude e deste novo brilho no olhar das Clientes no retorno pós-operatório. Muitas se tornam irreconhecíveis. Retornam transmitindo uma mudança positiva na sua personalidade.

Maridos e namorados notam e comentam nos retornos que suas mulheres estão mais soltas, sociáveis, felizes e carinhosas. Acredito que, de fato, quando uma mulher se aceita e solidifica sua feminilidade , esta nova energia é transmitida a todas as pessoas ao seu redor.

Pesquisas apontam também um rendimento e melhora dos níveis salariais em mulheres que se sentem mais atrativas, bonitas e poderosas.

Liberdade para se expressar física e emocionalmente. Ser quem você quer ser e não ficar insegura em um Grupo de amigas, no trabalho ou com a pessoa que você mais gosta.

Chegar em uma Loja de roupas e não se limitar a alguns modelos. Livrar-se do soutien de bojo e outros apetrechos e ter mamas versáteis e bonitas.

### ***Quais as Indicações?***

O desejo de Mamas maiores e mais firmes;

Casos de deficiência do desenvolvimento das mamas compatível com o restante do corpo.

Mudar o Formato das Mamas (mais naturais ou mais arredondadas)

Levantar Mamas com queda Leve a Moderada pós gestações ou grandes perdas ponderais , retirando ou não excessos de pele(cirurgia de Mastopexia com Implantes).

Redução de Mamas(trocando o tecido gorduroso e flácido por implantes mais firmes)

### ***Qual o Momento Ideal?***

O planejamento familiar é muito importante para a decisão de quando operar. Se existe o desejo claro de ter filhos em um curto espaço de tempo(exemplo :próximo ano) é aconselhável aguardar até 3 meses após o desmame. Uma Gestação sempre muda o corpo da mulher. Mamas e abdômen são as regiões que mais sofrem e por isso a decisão de ter ou não mais filhos deve ser bem discutida. Quando a idéia de ter filhos é ainda muito subjetiva e muito vaga, não vale a pena esperar(exemplo: mulher de 20 anos solteira).

Dietas , tratamentos cirúrgicos ou medicamentosos para perda de peso devem ser primeiramente concluídos. O peso deve estar estável por um período mínimo de 3 meses(pequenas variações de 1 à 2 kilos são toleráveis). Isto ocorre

por haver muito tecido gorduroso nas mamas que é reduzido após o emagrecimento geral, levando a uma diminuição no volume atual e a necessidade de um novo estudo do caso para indicar o implante Ideal.

Estabilidade emocional conta muito no pós - operatório e na recuperação da mulher porque está muito ligado com a imunidade e resistência do corpo. Não é aconselhável passar por cirurgias estéticas durante ou logo após grandes abalos emocionais.

### ***Como Iniciar ? A Escolha do Profissional***

A Processo para a escolha de Profissionais é parte fundamental para se atingir um excelente resultado. Como Cirurgião Plástico minha dica para quem quer iniciar é a seleção de 3 nomes de especialistas próximos (de preferência na mesma cidade), através das indicações de amigas e de outros médicos inicialmente ou por pesquisa na Internet.

Especialistas em locais muito distantes não poderão lhe dar uma assistência ideal no pós-cirurgia, a menos que você tenha parentes na cidade e/ou possa permanecer alguns dias.

A verificação no site da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica dos Nomes Selecionados é Obrigatória([www.cirurgioplastica.org.br](http://www.cirurgioplastica.org.br)). Todos devem ser membros da SBCP. A Internet pode ser também uma valiosa ferramenta de pesquisa da opinião de outros clientes ([www.reclameaqui.com.br](http://www.reclameaqui.com.br)) na existência de possíveis condenações ( [www.jusbrasil.com.br](http://www.jusbrasil.com.br) ).

A escolha final do seu Cirurgião Plástico dependerá de uma afinidade que só pode ser avaliada após uma Consulta Médica com cada um dos escolhidos.

Nunca escolha médicos não especialistas que se aventuram na área de Cirurgia Plástica..

### ***Como se Preparar para Consulta com Cirurgião Plástico?***

Chegou o momento para visitar os Profissionais selecionados. É Fato que não existe uma receita de bolo para a melhor cirurgia de Prótese de Mama. Cada Mulher deve se preparar para detalhar o que mais lhe parece bonito em relação ao formato e volume das mamas ideias na sua opinião. Estes conceitos variam de mulher para mulher , bem como a características de personalidade. O Cirurgião será guiado pelo Gosto de cada Cliente e por sua expertise.

É muito interessante realizar uma pesquisa de imagens na internet ou mesmo de amigas que já colocaram para selecionar resultados que mais lhe agradem. Estas imagens para terem alguma validade devem ser de mulheres com um biótipo semelhante ao seu, de frente e /ou perfil e não podem estar de soutien ou biquíni, pois o resultado estará disfarçado.

Aconselho também levar uma lista de dúvidas principais que deverão ser respondidas na sua visita à Clínica. Familiares ou acompanhantes ajudam no sentido de terem ciência de todo o processo cirúrgico ,mas em hipótese alguma a responsabilidade da decisão final poderá ser transferida a Eles.

### ***Por que Priorizar a Afinidade?***

Após as credenciais técnicas terem sido testadas, a Afinidade é a Principal Fator para Escolha do Seu Cirurgião Plástico. A cirurgia é um Elo de ligação entre Você e o Cirurgião muito forte que perdura muitas vezes pelo resto da Vida. Assim, é essencial escolhermos acima de tudo um amigo. Alguém que tenha características de personalidade que nos agradem e que passe segurança e princípios bem claros e definidos a seus Clientes.

Nunca priorize a Economia em detrimento da Técnica(verificar resultados) e da Afinidade(sensação de empatia com o profissional).

### ***Desconfie Quando? Regra dos 3Ps***

Siga a Regra dos 3Ps(Pressa, Promessas, Preço).

Sempre desconfie de Profissionais que tem muita Pressa para Operar, de qualquer forma, sem exames ou sem preparo Pré-operatório adequado.

A Cirurgia Plástica é baseada em ciência e arte e traz resultados maravilhosos, mas tem seus limites. Promessas de resultados perfeitos em grandiosas cirurgias de transformação sem contrapor os riscos devem ser vista com desconfiança. O Bom Profissional tem um compromisso ético com a realidade e a segurança.

A qualidade de Materiais a serem utilizados e a qualidade do local e profissionais que participam da cirurgia fazem Total diferença num Excelente resultado e é claro que tem seu custo. Desta forma, muito cuidado com “promoções” ou preços muito abaixo da média da sua região. A qualidade sempre terá um custo e não aconselhamos escolher Profissionais para a cirurgia de sua Vida pelo Valor Baixo.

## **Como Avaliar os resultados Apresentados?**

É muito frequente durante a Consulta com o Cirurgião Plástico, serem mostrados vários casos de antes e depois e ressaltar pontos importantes da cirurgia como a cicatriz, formato das mamas, volumes diferentes e possíveis complicações.

Você deverá estar atenta para o tempo de pós-operatório apresentado, pois imagens antes dos três meses de cirurgia refletem muitas vezes mamas ainda inchadas. O Biotipo do caso deve ser semelhante (altura, largura de tórax, peso) e o volume e formato pré-cirúrgico das mamas também.

Desta Forma, Você poderá ter uma noção muito aproximada do resultado final com as imagens de uma outra mulher com características muito parecidas com as suas. Esta é a forma mais correta de visualização. Não se acanhe em pedir vários casos de formatos e volumes diferentes para seu Cirurgião. Este deve ser um momento de muita calma, e se necessário volte outras vezes para rediscutir a sua Decisão Final.

## **Posso Confiar em Projeções por Computador?**

As Projeções por meio de casos semelhantes trazem uma ótima perspectiva do resultado esperado.

A tecnologia de projeções evolui a cada dia e existem vários programas que tentam simular os resultados de uma Cirurgia Plástica. A primeira vista é uma idéia muito sedutora, mas por experiência própria, posso afirmar que em muitos



casos as simulações por computador não são confiáveis e podem trazer uma grande confusão na hora da decisão final. A quantidade de variáveis em cada caso: biotipos diferentes, flacidez e tipos de pele, volumes de mamas e reações de cada organismo levam a projeção inapropriadas de resultados e podem vender uma idéia incorreta e uma ilusão de resultado final.

A Projeção de resultados através da vestimenta abaixo do soutien de vários moldes de volumes e formatos diferentes de implantes são totalmente incorretas e trazem uma ilusão de resultados, geralmente maiores do que o real e em um formato de mamas muito diferente. Não simulam nem de perto o resultado de uma cirurgia e são desaconselhadas.

### ***Como Escolher a Melhor Forma versus Volume para meu Caso?***

Quase a totalidade das mulheres chegam no Consultório com uma única preocupação: Qual o Volume de Silicone que irão colocar. Muitas já trazem um número mágico na cabeça : 300ml , 370ml , 450ml. Geralmente surgido após uma conversa com alguma amiga, parente ou conhecida.

Apesar do Volume ser o Foco inicial das Atenções, o grande segredo da Cirurgia de Prótese de Mama está na Definição do Princípio mais importante: O Formato Desejado das Mamas. Quando definimos o Formato, o Volume se torna quase uma consequência do estudo de suas medidas e desejo.

Aconselho todas as Mulheres antes da sua série de consultas visualizar vários formatos de mamas e separar o que mais lhe agrada. São pontos importantes nesta avaliação do Formato: A Distância entre as Mamas, o Colo da mama mais

desenhado ou apagado, Forma mais arredondada ou em Gota, Mamas mais Projetadas ou espalhadas.

Após a Descrição do Formato que mais lhe agrada e visualização de casos de volumes que mais se aproximam do seu interesse o Cirurgião Plástico irá fazer um estudo do seu caso levando em conta suas medidas: Altura, peso, largura de tórax, formato original das mamas, Volume inicial; e principalmente seu Desejo, para indicar Qual o melhor Formato e Volume.

### ***Qual o Resultado mais Procurado no Brasil?***

Através de Pesquisas em vários centros de cirurgia plástica identificamos no Brasil uma Preferência pelo Formato de mamas mais juntas e centralizadas do que separadas; mais arredondadas; com o Colo de Mama mais definido e desenhado; Mamas mais Projetadas e mais concentradas do que espalhadas.

Este formato da moda imita muito o formato dado pelo soutien de bojo, que centraliza, aproxima e concentra as mamas e desenha o colo, deixando-o mais arredondado.

Devido a uma grande influência da Cultura Norte-americana há cada vez mais nas brasileiras um desejo por volumes maiores. A grande maioria opta por Implantes redondos, de perfil super alto, colocados acima da musculatura peitoral .

### ***Qual o Melhor? Implantes Redondos X Anatômicos?***

O melhor Implante é o que se encaixa melhor com o formato de Mama dos seus sonhos. Por isso, é essencial definir primeiro qual será o Formato das mamas, antes mesmo de definir o volume.

Desta forma, O Implante Anatômico ou em Gota se destina a mulheres que querem mamas com Formato menos arredondado , com o colo menos marcado e mais chapado e menos projetado, mais espalhado e com o volume das mamas mais concentrado na parte inferior. Essas características mantêm o formato original das mamas deixando o resultado mais Natural.

Os Implantes Redondos são a preferência das Brasileiras, e se destinam a mulheres que gostam do Formato de mamas mais em bola, bem arredondados, com o colo mais desenhado e marcado. Mudando o Formato Final de suas Mamas.

### ***O Dilema: Colocar Abaixo x Acima do Músculo Peitoral***

Antigamente era moda colocar os implantes abaixo do músculo peitoral, principalmente para esconder deformidades dos implantes a longo prazo. Hoje com a evolução destes, é raro qualquer deformação do implante devido sua qualidade. Deixando a escolha muito mais relacionada a questão estética do Formato das Mamas Desejado , do que necessidade ou moda.

Há ainda uma indicação precisa de se colocar embaixo do Músculo peitoral. Mulheres muito magras com praticamente Zero de volume original de mamas. Neste caso, os implantes ficarão com as bordas muito marcadas(efeito Bola) e com um aspecto extremamente artificial caso se coloque acima do músculo. Este servirá como cobertura dos implantes deixando os contornos das mamas mais

agradáveis. Esta é no geral a grande vantagem desta forma de colocação de Implante: a naturalidade do formato, deixando as mamas mais separadas(devido a ação dos músculos) e com o colo mais chapado(pressão do músculo sobre a porção superior e colo), além dos contornos mais suaves. O músculo peitoral cobre apenas a porção superior e do colo das mamas, deixando a parte inferior sem cobertura, por isso é um mito o fato de alguns alegarem que o resultado duraria mais porque o músculo estaria segurando os implantes.

Muitas mulheres seguem apenas o conselho de uma amiga ou parente próxima que colocou abaixo do músculo, o que pode não ser aconselhado como regra geral para todos os casos. Alguns pontos contra esta abordagem abaixo do Músculo se devem ao fato de ser uma cirurgia mais invasiva e agressiva, pois é necessário descolar o músculo peitoral, desinserí-lo da porção medial do tórax e distendê-lo com os implantes. Por isso, o nível de dor no pós-operatório é muito maior. Há uma diminuição da força nos braços em torno de 10% para movimento que exigem este músculo. O tempo de recuperação é bem maior, em torno de 30 dias para atividades leves em comparação a 15 dias por cima do Músculo.

A opção por cima do músculo vem ganhando cada vez mais espaço e hoje é a preferida entre as brasileiras. Entre suas principais vantagens estão: Cirurgia menos agressiva, menor dor e recuperação mais rápida, formato de mamas mais juntas e centralizadas, mamas mais projetadas. Esta opção necessita um pouco de volume inicial de mamas e é mais indicado para mulheres com peso ideal ou acima. A principal desvantagem é uma tendência a mamas um pouco mais artificiais.

### ***Quais são os Modelos de Implantes de Silicone?***

Existem Hoje no Mercado Três Principais Modelos(Formas) de Implantes de Silicone: Redondos, Cônicos e Anatômicos ou em Gota.

O modelo de Implante está diretamente relacionado com o formato final desejado das Mamas. Modelos Redondos São os mais utilizados pelas brasileiras. São indicados para as mulheres que querem um arredondamento mais acentuado de toda a mama, podendo ou não chegar ao “efeito bola” (bordas dos implantes muito marcadas em mulheres muito magras)

O Modelo Cônico é uma forma relativamente recente no mercado. Nos últimos anos vem crescendo o número de mulheres que optam por este modelo Confere um formato também arredondado mas com uma projeção central maior em relação aos implantes redondos, como uma pirâmide. Por ser Mais Alto É muito utilizado para correção de mamas pós Gestaçã o ou Perda de Peso , onde encontramos uma flacidez leve a moderada de pele e também para mulheres que querem um visual mais agressivo, projetado.

O Modelo Anatômico ou em Gota é um clássico muito utilizado por mulheres europeias que focam seu desejo na naturalidade do formato final das mamas. No Brasil é pouco utilizado no Geral. Confere uma forma com maior caimento das mamas, menor projeção, deixando o colo mais apagado e concentrando o volume na parte inferior das mama. Em síntese mantem o mesmo formato das mamas(natural) apenas aumentando seu volume.

### ***Quais são os Perfis dos Modelos de Silicone?***

Os Modelos podem ter diferentes Perfis ou Alturas. Hoje temos Modelos com Perfil baixo, moderado, alto e super Alto. Sendo os dois últimos os mais utilizados pelas brasileiras, pois conferem uma maior Projeção as mamas.

Os perfis baixo e Moderado são pouco usados e tem indicação para mulheres que querem um resultado muito natural e discreto, com as mamas mais largas do que projetadas. Muito pouco utilizado pelas brasileiras.

### ***Vantagens do Revestimento Texturizado de Silicone X Poliuretano ?***

Os Implantes evoluíram muito nos últimos anos. Inicialmente eram lisos o que propiciava a formação de envoltórios rígidos(cápsulas) que se contraíam com o tempo deformando os implantes e conseqüentemente as mamas(contratura capsular).

Hoje com a utilização dos implantes texturizados vemos uma redução significativa nesta complicação. Muitos trabalhos científicos mostram uma incidência menor que 1% com a Utilização de Implantes Texturizados de Silicone e uma incidência ainda menor com os Implantes Texturizados de Poliuretano. Este também tem uma grande indicação em cirurgias para levantar mamas flácidas(Mastopexia) por apresentar uma maior aderência as tecidos.

### ***Qual o melhor Volume de Implante para o meu Caso?***

O melhor Volume de Implante sempre é uma consequência das medidas e do Desejo de resultado de cada mulher . Já comentamos que muito mais importante do que o Volume é a Forma desejada das Mamas. Através de um estudo detalhado de cada caso o Cirurgião Plástico filtra o Desejo e Mescla todas as variáveis que interferem na Indicação do Volume ou Faixa de Volume Ideal para cada Caso: Altura, Peso, largura das mamas, volume inicial, flacidez de pele, assimetrias, etc.

Desta forma, o Volume Ideal nunca pode ser baseado em um único caso ou relatos de amigas, pois somente através da experiência de observação de centenas e até milhares de cirurgias de aumento de mamas é que é possível juntar tantas variáveis de maneira Objetiva e também artística.

### ***Como Conseguir um Resultado mais “Natural”?***

Um Grande número de Mulheres solicita hoje resultados mais “naturais” para a Cirurgia de Silicone. É essencial descrevermos objetivamente o que significa este resultado para um Cirurgião Plástico.

Sempre que uma Cliente comenta sobre resultados Naturais visualizamos mamas mais separadas, com maior caimento, colo mais apagado, limites suaves e um volume pouco pronunciado. Exatamente o que é encontrado na Natureza humana.

As mulheres que realmente querem o resultado Natural devem estar atentas a Escolha do Modelo de Implante Anatômico de Perfil Moderado, Volume pequenos ou médios e a colocação abaixo do músculo peitoral.

A grande maioria das Clientes não deseja este resultado, justamente o oposto: Mamas Mais Centralizadas, projetadas, colo mais desenhado e realçado e de Volumes médios à grandes. Existe equivocadamente um grande uso deste termo para indicar que a Cliente não quer exageros de volumes ou o famoso “efeito Bola”(bordas muito marcadas).

### **Quais as Vantagens e Desvantagens de cada Tipo de Cicatriz?**

Na Cirurgia de Aumento de Mamas os acessos mais usados por ordem de Maior para menor frequência são: incisão submamária(na dobra da mama), incisão periareolar (margeando a borda inferior da aréola) e incisão axilar( na dobra axilar).

A Incisão submamária varia de 3 a 5cm, tem uma boa evolução e é bem recomendada para implantes maiores. Dependendo da cicatrização da cliente pode se tornar mais visível e desenvolver queloide. Nível de Dor na cicatriz leve no pós-operatório.

A Incisão PeriAreolar varia de 3 a 4cm, tem uma excelente evolução estética. Raramente desenvolvem queloides. Tem A grande vantagem de ser bem escondida, mesmo quando se utiliza biquínis menores. Incisão preferida das modelos. É indicada para implantes de volume moderados. Implantes maiores podem levar a alterações de sensibilidade local, geralmente passageiras. Nível de dor na cicatriz leve à moderada.

A Incisão Axilar varia de 5 a 6cm, tem uma evolução estética razoável, podendo pela movimentação alargar e desenvolver queloides. Em locais de clima mais quente , onde as clientes usam roupas mais leves como regatas, pode se tornar mais visível. Sua grande vantagem é estar mais afastada da área da Mama. Exigisse nesta incisão um cuidado redobrado no pós-operatório quanto a movimentação dos braços. Indicada pra Implantes de Volumes Moderados. Nível de dor local na cicatriz moderada a maior.

***Tenho que Retirar Pele e Levantar as Mamas? Cirurgia de Mastopexia***



Uma questão decisiva na consulta pra Cirurgia de Silicone é o fato de ter ou não mamas muito flácidas levando a necessidade de retirada de pele, cirurgia de Mastopexia.

A Flacidez das mamas pode ser facilmente avaliada pelo “teste do lápis”. Caso o lápis fique preso na dobra das mamas denotará um certo grau de queda ou ptose devido a flacidez de pele(principalmente após a gestação e grande perda de peso). Em casos de queda ou ptose leve é possível corrigir as mamas com a simples colocação de um Implante de Silicone de preferência de Perfil mais Alto. Em casos de Ptose Moderada, a colocação do Silicone poderá não ser suficiente, sendo indicada a retirada de pele ao redor da aréola e nos caso de Queda grave ou intensa o silicone com retirada de pele ao redor da aréola e em “T” invertido.

As cirurgias de Mastopexia são em geral mais trabalhosas, mais caras e com recuperação mais arrastada em relação a cirurgia de prótese de silicone simples.

### ***Amamentação, Filhos e Exames Ginecológicos.***

O planejamento Familiar é um Fator Importante na decisão do momento adequado para a realização da Cirurgia de Silicone. É consenso que o melhor momento é após a constituição Familiar com Todos os Filhos, porém as Mulheres estão adiando a maternidade cada vez mais. Neste contexto, orientamos a Cirurgia sempre que não haja uma previsão ou desejo de ter filhos nos próximos 2 anos. Mesmo que aconteça uma gestação após o Silicone, não haverá nenhum problema para amamentação do bebê. O Implante, independentemente se colocado na frente ou por atrás do músculo, não altera a produção de leite.

Em relação ao resultado estético da Cirurgia de Prótese de Mama, Sempre há um grau de perda estética após a Gestação e Amamentação levando a

uma queda que poderá ser leve a intensa, dependendo do ganho de Peso, flacidez de pele e tempo de amamentação.

A vida Ginecológica da Mulher Continuará Normalmente. Consultas frequentes ao Ginecologista incluindo exames de palpação das mamas. Os exames de imagem como o Ultrassom são até facilitados pela presença dos Implantes.

### ***Quanto Tempo duram os Implantes de Silicone?***

Hoje estamos na quinta geração de Implantes de Mama. A tecnologia de material evoluiu muito nos últimos anos, possibilitando que hoje os Implantes comercializados não venham mais com prazos de Troca definidos. Na teoria, Eles poderiam ficar indefinidamente.

Contudo, na prática a maioria das Trocas de Implantes são devido ao desejo de Aumento do Volume dos Implantes ; Deslocamentos e dobras ocorridos durante o período de cicatrização por esforços ou Traumas e pela formação e Contratura de uma cápsula ao redor dos implantes(hoje pouco frequente). Nenhuma destas causas de Troca são devido ao desgaste do material.

### ***Quanto Custa Colocar uma Prótese de Silicone no Brasil?***

O custo Total de uma Cirurgia de Silicone pode ser dividido em quatro itens: Preço do Implante, Valor do Cirurgião, Anestesista e Internação no Hospital ou Clínica.

O Par de Implantes hoje comercializados no Brasil podem variar conforme a Marca , mas tem valor médio de R\$1500 à R\$2500.

Uma Internação de Prótese de Mama geralmente de 12 à 24hrs pode variar também pela cidade e grife do Hospital ou Clínica. Valores médios de R\$1300 à R\$2500.

A Equipe de Anestesiologistas geralmente tem valores tabelados por procedimento. Neste com valores de R\$1000 à R\$1500.

Valor do Cirurgião. Penso que este item é o que mais tem variação. A Arte, Fama, experiência e excelência de atendimento são valores subjetivos e podem levar a enormes diferenças finais . Mínimo de R\$2500 à R\$10.000

### ***Valor x Preço de uma Cirurgia***

Como em Todo Procedimento Médico que envolve nossa saúde e segurança é muito importante evitar leilões de Preços . Deve-se observar Todo o Valor agregado ao Procedimento a ser realizado.

A estrutura e Segurança do Local da Cirurgia, experiência da equipe médica, exames e orientações pré-cirurgia, Marcas de Implantes conhecidas e aprovadas pelos órgãos de vigilância, cuidados no pós-operatório como drenagens e retornos.

Quando falamos em qualidade e excelência de Atendimento, os preços não podem nortear nossa escolha, mas o Valor de uma experiência positiva com segurança.

### ***Qual a Melhor Marca de Silicone no Mercado?***

Existem Várias Marcas recomendáveis Hoje no Mercado. É essencial ter a liberação da ANVISA e o selo do InMetro . Entre as Marcas mais Recomendadas pelos Cirurgiões Plásticos brasileiros estão: Allergan, Perthese, SiliMed,

### ***Como realizar a Cirurgia de Forma Segura?***

O círculo de segurança da Cirurgia Plástica é formado por três momentos: Antes , Durante e Depois do Procedimento.

Antes , escolha do profissional adequado, realizando Todos os exames solicitados pelo seu Cirurgião; esclarecendo dúvidas sobre a cirurgia; informando todos os remédios e possíveis doenças do passado e presente; parar de fumar, bebidas e drogas; visitando o local da Cirurgia, colhendo informações; evitando medicações não prescritas e regimes muito restritivos pré-cirurgia.

Durante, com a escolha do Hospital/Clínica com toda a estrutura de equipamentos para atendimento de possíveis complicações e um médico Anestesiologista com experiência.

Após, seguindo todas as orientações dadas, medicamentos e retornos a Clínica, mantendo um contato constante com a Equipe cirúrgica.

### ***Preparo Pré-Cirurgia***

Orientamos Dieta rica em Proteínas(carnes, ovos, peixes) e Frutas Cítricas(laranja, acerola, limão). Pode também ser feita uma suplementação com colágeno hidrolisado e Vitamina C. Uso de cremes “Anti-Estrias” pode trazer benefícios a pele e diminuir riscos.

Evitar medicamentos como AAS(ácido acetil salicílico) , anti-inflamatórios, emagrecedores, diuréticos, ginkgo biloba, calmantes , roacutan, corticoides, anticoagulantes. Sempre se reportar ao médico antes de ingerir qualquer medicamento ou suplemento.

Controle de doenças crônicas como por exemplo depressão e asma ou agudas como gripes e infecções. Nenhuma cirurgia plástica deve ser feita sob exacerbação de doenças. Avaliações com Especialistas nestes casos são necessárias.

O fumo também interfere bastante na cicatrização da cirurgia, podendo levar a abertura de pontos e infecções. O ideal é parar 45-60 dias antes ou pelo menos diminuir bastante. Avaliar sempre com seu Pneumologista .

Parar o uso de Hormônios – principalmente o Anticoncepcional – por um ciclo antes da cirurgia. Este aumenta riscos de Trombose no pós-cirurgia e deve ser evitado se possível.

***Complicações: Sangramentos, Hematomas, Deslocamentos, Perdas de Sensibilidade.***

Todas as Cirurgias tem um risco que está relacionado ao seu Porte/Tamanho, Saúde do Paciente e Estrutura de Segurança envolvida. Mesmo em Procedimentos de médio Porte como a Cirurgia de Prótese de Mama não devemos menosprezar os cuidados antes , durante e depois da cirurgia. Quando nos cercamos de Tudo que existe para minimizar os riscos à vida, a incidência de qualquer tipo de complicação se torna incomum.

Entre as Complicações mais Frequentes está o Sangramento nas primeiras 24-48horas e conseqüente formação de Hematoma. Neste período é de extrema importância evitar esforços com os braços, carregar peso, atividades domésticas,etc. O cirurgião irá avaliar a necessidade de uma Nova cirurgia para Drenar o Hematoma e Cauterizar este Sangramento.

Após este Período Inicial, os Deslocamentos e dobraduras de Implantes também podem ocorrer por esforços ou movimentos bruscos, geralmente num período de 45 – 60dias, até que haja Total “aderência” as Mamas. Recomenda-se evitar atividades físicas intensas e academia. O Uso do soutien cirúrgico para manter as Mamas Firmes neste período é fundamental.

A Perda de Sensibilidade Areolar Permanente é rara e a grande maioria está relacionada a Colocação de Implantes muito Volumosos para o Biotipo ou Incisões Areolares muito grandes. Já A Diminuição da sensibilidade Temporária é muito mais comum e é consequência do trauma cirúrgico, tendo resolução Total em até 4 meses.

### ***O Temor das Estrias e Quelóides.***

As Estrias são semelhantes a cicatrizes e ocorrem por ruptura das fibras colágenas e elásticas da pele 2 ou 3 meses após a cirurgia. A tendência genética e a qualidade da pele de cada Cliente devem ser sempre avaliadas. No caso de haver uma história de estrias de crescimento em outros locais do corpo e estrias em irmãs e mãe, se torna mais provável o aparecimento após a Cirurgia. A prevenção está na escolha de volumes Adequados ao seu Biotipo e no preparo da pele(veja Preparo Pré-Cirurgia). Mesmo com Todos os cuidados é possível o aparecimento das estrias. Ao menor sinal de linhas avermelhadas se deve procurar Tratamento , tendo em vista que a fase inicial avermelhada pode-se ter uma melhora de 80%.

Quelóides são cicatrizações exacerbadas , onde há um abaulamento e volume saindo dos limites da cicatriz. São muito mais frequentes em negros e asiáticos. Com a grande miscigenação no Brasil pode haver risco mesmo em pacientes de pele clara. Derterminados locais no Corpo são mais frequentes como orelhas , pele de articulações, áreas de tensão de pele como Esterno(meio do peito). A cicatriz

Periareolar é mais indicada para todas as pacientes com quelóides. Aconselhamos também o uso de adesivos de silicone sobre as cicatrizes após a retirada dos pontos até 90 dias após a cirurgia.

### ***Cuidados Pós-Cirurgia***

Grande parte do resultado da Cirurgia de Prótese de Mama se deve aos cuidados no Pós-Operatório. Recomendamos Evitar esforços físicos mais intensos por 60 dias, incluindo academia. Uso do soutien cirúrgico compressivo neste mesmo período. Nas Pacientes que Colocaram Abaixo do Musculo Peitoral recomenda-se o uso adicional de uma faixa compressiva na região acima das Mamas evitando a subida dos Implantes.

Evitar Dirigir por no mínimo 15 dias ou mais dependendo da técnica realizada ou recomendação do seu cirurgião plástico.

Muitas mulheres referem uma grande melhora do desconforto e inchaço após as drenagens Linfáticas. Contudo, Não são obrigatórias neste procedimento. Indicamos uma a duas por semana, total de 10-15 sessões.

Em caso de dúvidas ou novos sintomas, Sempre se reportar a Clínica ou Cirurgião.

### ***A importância dos Retornos ao Cirurgião Plástico***

O pós-operatório de Cirurgia de Implante de Mama é em geral muito Tranquilo o que leva a muitas pacientes a se esquecerem do acompanhamento. Neste retornos são reforçadas as orientações gerais bem como possíveis tratamentos complementares necessários.

Em Geral são realizados retornos em 7-15 dias , 30 dias, 90 dias e 180 dias. Podendo Haver variações conforme a rotina de cada cirurgião.

